

HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

	PAZARTESİ	SALI	CARSAMBA	PERSEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
	06.02.2012	07.02.2012	08.02.2012	09.02.2012	10.02.2012	11.02.2012	12.02.2012
SABAH	B.PEYNİR/ HELVA	HELLİM/ TAHİN/ PEKMEZ	KAŞAR/ REÇEL/ YAĞ	HELLİM/ TAHİN/ PEKMEZ	KAŞAR/ REÇEL/ YAĞ	B.PEYNİR/ HELVA	KAŞAR/ REÇEL/ YAĞ
	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK
	S. ZEYTİN	SOSİS TAVA	MEYVE SUYU	Y. ZEYTİN	KEK	S. ZEYTİN	PANKEK
	MENEMEN	MEYVE SUYU	SUCUKLU YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	S. ZEYTİN	MENEMEN	S. ZEYTİN
	ÇAY	ÇAY	ÇAY	ÇAY	ÇAY	ÇAY	ÇAY
ÖĞLEN	MISIR ÇORBASI	HAVUÇ ÇORBASI	ŞEHİRİYE ÇORBASI	SEBZE ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI
	PİLİÇ ROTİ	SAHAN KÖFTE	ORMAN KEBABI	TAS KEBABI	SEBZELİ GÜVEÇ	HOT DOG	HAMBURGER
	ET SOTE	BAMYA	SEBZELİ KANAT	ISPANAK SOTE	MANTARLI TAVUK	PATATES CİPS	FIRIN PATATES
	TEL ŞEHİRİYELİ PİLAV	TEPSİ BÖREĞİ	BULGUR PİLAVI	ARPA ŞEHİRİYELİ PİLAV	KOL BÖREĞİ	MERCİMEK KÖFTESİ	KISIR
	MEVSİM SALATASI + YOĞURT	AYRAN + ELMA	CACIK	YOĞURT + MANDALİNA	KOMPOSTO	MEYVE SUYU	AYRAN
AKŞAM	TUTMAÇ ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	TAVUK ÇORBASI	DÜĞÜN ÇORBASI	MANTAR ÇORBASI	BUĞDAY ÇORBASI	TERBİYELİ YÜKSÜK ÇORBASI
	PATLICAN KEBABI	KADINBUDU KÖFTE	TAVUKLU IZGARA KÖFTE	FIRIN TAVUK	KARNİYARIK	PAZI	SOSLU FIRIN TAVUK
	MEZGİT BUĞULAMA	TAVUK SOTE	TAZE FASULYE	KABAK SİLKME	ZEYTİNYAĞLI PIRASA	DANA KAVURMA	KURU FASULYE
	DOMATES SOSLU MAKARNA	FIRIN PATATES	HELLİMLİ MAKARNA	MANTI	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	TEL ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI
	MEVSİM SALATASI + MUZ	YOĞURT + MEYVE SUYU	MEVSİM SALATASI	YOĞURT + MEYVE SUYU	YOĞURT + MUZ	MEVSİM SALATASI	CACIK + TURŞU